

Octobre rose

À RUELLE SUR TOUVRE



JEU 20 OCT 2022 ◆ 8H30/22H

Témoignages | Ciné-débat | Ateliers de prévention | Animations

Programme en ligne et chez vos commerçants



Charente

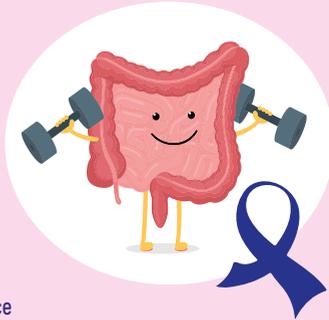
COLLECTIF PAYSANS
EN HALLE TOUVRE



LE COLON TOUR EST SUR LE MARCHÉ :

**JEUDI 20 OCT 08H30-11H30 ♦ PLACE SAINT JACQUES
REPLI AU THÉÂTRE JEAN FERRAT EN CAS DE PLUIE**

Le colon tour vous permet de voyager à l'intérieur d'un cōlon géant et comprendre comment évoluent les différentes lésions. Au travers de ce cheminement et des informations pédagogiques délivrées, les visiteurs comprendront l'intérêt du dépistage du cancer colorectal et de la coloscopie. La Ligue et le Collectif Patients du Val de Touvre proposeront une information ludique et pédagogique pour sensibiliser le plus grand nombre sur l'importance de ces examens et inciter les personnes à faire un dépistage du cancer du cōlon.



LES CLEFS : PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT

Le meilleur moyen de sensibiliser les jeunes au cancer du sein, c'est d'apprendre comment se palper les nénés ! Des ateliers Pouet-Pouet d'autopalpation mammaire seront animés par des patientes et des bénévoles formées. L'apprentissage de l'autopalpation est mené sur des bustes en silicone appelés "Wonder Boobs", ces bustes disposent de 8 anomalies symptomatiques du cancer du sein (grosueur, rétraction mammelonnaire, épaissement de la peau, etc). Bien équipés, le collectif Jeune & Rose et l'Association Fleur d'Isa disposent également d'outils pédagogiques pour mieux connaître l'anatomie du sein. Allez à la rencontre de leurs bénévoles qui vous parleront de leurs actions et de leur présence aux côtés des personnes touchées par le cancer. Et parce que parfois dans la vie, on a besoin de parler à quelqu'un qui comprendra ce que l'on ressent. Les bénévoles de **Vivre Comme Avant** peuvent être "ce quelqu'un".

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Site de la Charente

Pour nous joindre :

05 45 68 30 21
tact16@depistagecancer-na.fr



Vos commerçants ruellois s'engagent pour Octobre rose : vitrines décorées, relaï de communication, jeu concours, écoute et empathie sont au rendez-vous !



« PERSONNELLES - SUR LE CHEMIN D'UNE NOUVELLE VIE »

**JEU 20 OCT 20H30 ♦ THÉÂTRE JEAN FERRAT
TOUT PUBLIC ♦ GRATUIT**

La Maison de Santé Pluridisciplinaire du Val de Touvre et la ville de Ruelle sur Touvre vous proposent une soirée ciné-débat retraçant la vie de femmes attachantes, souriantes et battantes. Avec leur histoire, leurs ressentis et leur chemin vers la guérison, elles tentent chacune de faire face à cette épreuve de la vie en gardant optimisme et joie de vivre. La projection sera suivie d'un débat en présence de professionnels de santé, de spécialistes en gynécologie et de la réalisatrice Valérie-Anne Moniot.



Prévenons-nous par nos actions !
Et reconnaissons les signes
d'un éventuel cancer du sein...



« De beaux regards sur la vie, remplis d'espoir et d'émotions. »

